



PROGRAMOS TIKSLAS

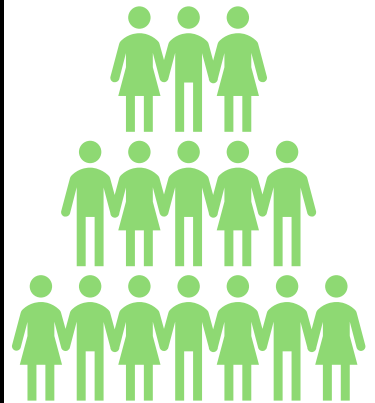
Siekti sisteminės
fizinio aktyvumo
plėtotės Lietuvoje
užtikrinant veiklų
įvairovės pasiūlą
(ypač
organizuoto sporto) ir
prieinamumą
įvairioms amžiaus
grupėms.





LAUKIAMI REZULTATAI

- ✓ Suorganizuoti
**6 nacionalinio
lygmens masiniai
fizinio aktyvumo
renginiai.**
- ✓ Į programos
veiklas
**2024/2027 m.
įtraukiama ne
mažiau kaip po
21 200 dalyvių
kasmet.**





Laisvės gynėjų diena

(sausio 13 d. arba artima

šiai dienai data)

- Laisvės gynėjų diena organizuojamas renginys "Gyvybės ir mirties keliu" pilna apimtimi išpildo programoje numatyto renginio techninius reikalavimus.
- Lietuvos sporto draugijos „Žalgiris“ bendra ilgametė narystė su Lietuvos bėgimo mėgėjų asociacija“ asociacijoje Sportas visiems užtikrina ilgametę patirtį (bėgimas vyksta nuo 1992m.) organizuojant minėjimo bėgimą.
- Šiame bėgime kasmet dalyvauja 7000-9000 dalyvių (karių, šaulių, krašto apsaugos savanorių, civilių ir kitų socialinių grupių bei pavienių dalyvių kuriems šiame renginyje nėra svarbus rezultatas: čia svarbus masiškumas ir kuo skaitlingesnis istorinės datos paminėjimas).
- Kaip ir numato NFA programa, paraiškoje aprašytas renginys pilna apimtimi išpildys programos reikalavimus tiek turinio prasme: nuostatai bus suderinti su nurodyta darbo grupe, įtraukta ne mažiau 7000 tikslinės grupės dalyvių, bėgimo trasa nuo Vilniaus Antakalnio kapinių iki Vilniaus televizijos bokšto.
- Vykdam šio renginio aprašo reikalavimus visas organizacines išlaidas apmokėsime iš šios programos nepažeidžiant ir saugant renginio unikalumą sutarties su Lietuvos bėgimo mėgėjų asociacija dėl autorinių organizavimo teisių.



Laisvės gynėjų diena

(sausio 13 d. arba artima

šiai dienai data)

Veiklos aprašymas:

- Bėgimo "Gyvybės ir mirties keliu" tikslas pagerbti 1991 metais žuvusius už Lietuvos Laisvę, Ugdyti ištvermę ir diegti mūsų šalies moksleivių, jaunimo sąmoningą požiūrį į fizinį aktyvumą bei įtraukti į šį pagarbos bėgimo renginį kuo daugiau mūsų šalies gyventojų.
- RENGINIO DALYVIŲ SK. 2025m. - 7000; 2026m. - 7000; 2027m.-7000; (minimalus dalyvių sk.)
- TIKSLINĖ GRUPĖ: Šiame bėgime kviečiami dalyvauti visi Lietuvos Respublikos gyventojai ir svečiai iš užsienio nepriklausomai nuo amžiaus, lyties ir tautybės.
- BĖGIMO MARŠRUTAS:
Startas – aikštėje prie Antakalnio kapų.
Trasa – Karių kapų g., Kuosų g., Jūratės g., L. Sapiegos g., Antakalnio g., Žirmūnų tiltas, Šeimyniškių g., Konstitucijos pr., T. Narbuto g., Laisvės pr., L. Asanavičiūtės g., P. A. Kavoliuko g., Sausio 13-osios g.
Finišas – prie Televizijos bokšto, Sausio 13-osios g.

(Detalūs renginio nuostatai bus derinami su XX amžiaus Lietuvos istorinių įvykių ir jų sukakčių minėjimo darbo grupės nariais (sudaryta Lietuvos Respublikos Seimo valdybos 2020 m. rugsėjo 9 d. sprendimu Nr. SV-S-1672 „Dėl XX amžiaus Lietuvos istorinių įvykių ir jų sukakčių minėjimo darbo grupės sudarymo“)



Pasaulinė sveikatos diena (balandžio 7 d. arba artima šiai dienai data)

- Keliamų kriterijų atliepimui mums, kaip organizatoriams, yra būtinas balansas tarp šios programos renginiams keliamų kriterijų orientuojantis ne tik į nurodytų sporto šakų skaičių, bet ir į renginiui keliamus TEMATIKOS kriterijus, t.y. Pasaulinė sveikatos diena - bus šio renginio ašis.
- Be sporto šakų parinkimo programos tematikai, komunikacijai ir dalyvių pritraukimui ir „įtraukimui“, planuojama skirti daugiausia dėmesio.
- FIZINIO PAJĖGUMO TESTAI (FPT). Kasmet renginys vyks vis kitame šalies regione: Aukštaitijoje, Žemaitijoje ir kt. Tai leis įtraukti tame regione aktyviai veikiančius visuomenės sveikatos biurus, kurie jau prieš 2 mėn. informuos kiekvieną interesantą apie galimybę profesionaliai ir čia vietoje atlikti savo FPT. Gauti rekomendacijas ir paklausti sveikatai, fiziniam aktyvumui aktualių paskaitų.
- Į varžybines/sportines šių renginių programos dalį bus įtraukti aktyvūs vietoje veikiantys Žalgirio nariai, sporto klubai, kitos NVO.
- Šios tematikos renginiui keliamas uždavinys: sinergija tarp varžybų ir intelektualios savišvietos galimybės - tai leis pilna apimti išpildyti apraše numatytus turinio ir techninius renginio reikalavimus.



Pasaulinė sveikatos diena

(balandžio 7 d. arba artima šiai dienai data)

Veiklos aprašymas:

- Programos metu bus suorganizuoti 3 renginiai, kiekvienais metais vykstantys skirtingame regione ir įtraukiantys ne mažiau 1000 dalyvių bei 10 skirtingų FA šakų/priemonių/veiklų (detalesiau sąmatoje).
- Atsižvelgiant į konkurso kriterijus, jog FA renginiai yra priskiriami skirtingoms tematikoms, šio renginio idėją norime pakeisti iš standartinio mėgėjų varžybų tipo į nestandartinę tematiką apie žinias ir savo, kaip asmens fizinio pajėgumo pažinimą. Į renginio programą, išskirtinai vieninteliame renginyje, sudarysime galimybę nemokamai ir profesionaliai pagal savo amžių bei Lietuvos mokslininkų patvirtintas fizinio pajėgumo testų rekomendacijas, žmonėms išsimatuoti savo fizinį pajėgumą.
- Testavimus atliks savo srities profesionalai su kuriais konsultavomės teikdami šią paraišką - LSU mokslininkai, kurie turi praktikos šioje srityje.
- Įdomu tai, kad kompleksinėje renginio programoje dalyviai po atliktų testų turės galimybę paklausti 2 teminių paskaitų apie fizinio aktyvumo ir mitybos balansą.
- Žinoma, pagal numatytus kriterijus kompleksiniame renginyje turėsime ir varžybines sporto rungtis, tačiau šis renginys bus išskirtinis savo intelektualine programa ypač darbingo amžiaus asmenims



Lietuvos seniūnijų sporto žaidynės (einamųjų metų kovo – rugsėjo mėn.)

- NFA programos įgyvendinimo rėmuose 4 metų laikotarpiu į žaidynes planuojama įtraukti nuo 35 - 2024 m. ir pasiekti 50 savivaldybių - 2027 m. Bendrai paskelbus programos konkursą spėjome atgaivinti kontaktus su 39 savivaldybėmis, kurios patvirtino dalyvavimą žaidynėse, jei tik šis renginys bus organizuojamas šalies mastu.
- Taip pat, tiek šios paraiškos programos veiklų plane, tiek žaidynių nuostatuose (pridedama) pateikiamas detalus komandinių ir individualių sporto šakų sąrašas, kuris patvirtina žaidynių programos atitikimą nustatytiems reikalavimams tiek pagal amžiaus grupes tiek pagal individualių sporto šakų skaičių.
- Atsižvelgiant į ilgametę (nuo 1996 m.) patirtį organizuojant ir vykdant Draugijos žiemos ir vasaros sporto žaidynes, įdirbį dirbant su savivaldybių sporto skyriais ir centrais, patirtį kaip ilgamečio LASV buvusio prezidento, kurio vadovavimo metu Lietuvoje buvo pradėtos organizuoti šalies seniūnijų žaidynės - visa ši patirtis ir pasiruošimas neabejotinai leidžia planuoti sėkmingą žaidynių įvykdymą.



Lietuvos seniūnijų sporto žaidynės (einamųjų metų kovo – rugsėjo mėn.)

Veiklos aprašymas:

- Projektas vykdomas III etapais (Žaidynėse dalyvauja seniūnijų arba mikrorajonų komandos, kurias sudaro šiose teritorijose gyvenamąją vietą deklaravę gyventojai).
- Visų trijų etapų bendra trukmė - 7/8 mėnesiai.
I etapas - žaidynės vyksta savivaldybėse tarp seniūnijų. Vykdo 35/50 Lietuvos savivaldybių;
II etapas - žaidynės vyksta 10 apskričių pagal gyvenamąją vietą tarp savivaldybių/seniūnijų.
III etapas (finalinės žaidynės) - vyksta viename iš pasirinktų miestų.
- Žaidynių programoje vykstančios šakos ir rungtys:
 - ✓ Futbolas 5 x 5 vyrai (komandos gali būti mišrios)
 - ✓ Krepšinis 3 x 3 vyrų iki 41 metų;
 - ✓ Krepšinis 3 x 3 vyrai nuo 41 metų;
 - ✓ Krepšinis 3x3 moterų grupė
 - ✓ Paplūdimio tinklinis 3x3 vyrų grupė amžius nuo 18 metų
 - ✓ Paplūdimio tinklinis 3x3 mot grupė amžius nuo 18 metų;
 - ✓ Šachmatai - komandos mišrios amžius nuo 18 metų
 - ✓ Šaškės, komandos mišrios, amžius nuo 18 metų
 - ✓ Stalo tenisas, komandos mišrios amžius nuo 18 metų
 - ✓ Smiginis, komandos amžius nuo 18 m. iki neribojamas;
 - ✓ Seniūnų trikovė arba kita individuali rungtis.
 - ✓ Virvės traukimas - komandos mišrios;
- Ir kitos rungtys. (Prieduose pridėtas nuostatų projektas)



Vaikų gynimo diena

(birželio 1 d. arba artima šiai dienai data):

- Siekiant užtikrinti šio renginio reikalavimus fizinio aktyvumo veiklų ir priemonių apimtimi prie renginio vykdymo bus pakviestos prisidėti visos didžiausios FA sporto organizacijos.
- „Žalgiris“ taip pat vienija daugiau kaip 40 sporto klubų (NVO), kurių dalis taip pat dalyvaus šiame renginyje ir kaip organizatoriai, ir kaip dalyviai. Papildomai bus kviečiami kiti paslaugų teikėjai, sporto klubai, federacijos.
- Pagal ilgametę Žalgirio draugijos prezidento patirtį, kai jam dar vadovaujant LASV, 25 metus buvo organizuojamas festivalis „Sportas visiems“ Palangoje, bus sudaryta visa organizacinė struktūra: funkcijos, atsakomybės, programos įvairovė užtikrinanti atvirumą ir prieinamumą.
- Trijų dienų programoje bus suorganizuota ne mažiau kaip 50 skirtingų FA veiklų, orientuotų į visas amžiaus grupes bei skirtingo fizinio pajėgumo asmenis - pritraukta daugiau nei 3000 dalyvių. Dalis veiklų adaptuota asmenims, turintiems negalią.
- Visos atviros FA erdvės bus suderintos su savivaldybe.



Vaikų gynimo diena

(birželio 1 d. arba artima šiai dienai data):

Veiklos aprašymas:

- Nacionalinės programos rėmuose Palangoje planuojama suorganizuoti trijų dienų 4 renginius. Festivalio "Sportas visiems" programa apima trijų dienų laikotarpį, kiekvieną dieną pasiūlydama daugiau nei 50 fizinio aktyvumo užsiėmimų ir programų kiekvienam renginio dalyviui atsižvelgiant į jo amžių, pomėgius ir fizinio aktyvumo lygį.
- Festivalio išskirtinumas yra plati ir prieinama programa, veiklų atvirumas ir prieinamumas įvairaus fizinio pajėgumo asmenims.
- Vyresnio amžiaus žmonės, ypač moterys, programoje gali rinktis rytines mankštas, jogą, paskaitas, šiaurietišką ėjimą ir kt. atsižvelgiant į savo pomėgius ir fizinį pajėgumą.
- Mergaitės ir jaunimas - ritminę gimnastiką, zumba šokius, orientavimosi, bėgimo varžybas ir kt. komandines sporto šakas.
- Moterys atstovaujančios skirtingas šokių mokyklas - Linijinius šokius ir įvairius konkursus.
- Tėvai su vaikais - laipiojimo sienelę, šaudymą, dart ball'ą, kvadratą, palestrą, petankę ir kt. veiklas. Senjorai - stalo tenisą, šachmatų ir šaškes ir kitas FA priemones.



Baltijos kelio diena

(rugpjūčio 23 d. arba artima šiai dienai data):

- Europos dienos stalinizmo ir nacizmo aukoms atminti ir Baltijos kelio dienos minėjimui paraiškoje aprašytas renginys: Bėgimas "Baltijos kelias" pilna apimtimi išpildo turinio ir techninius programoje numatytus reikalavimus.
- Lietuvos sporto draugija „Žalgiris“ bendros ilgametės narystės LASV su LBMA pagrindu, kuri turi ilgametę patirtį organizuojant estafetinį minėjimo bėgimą "Baltijos kelias" jo trasa Vilnius-Ryga-Talinas daugiau nei 600 km.
- Šio renginio autorystė (idėja ir įgyvendinimas) priklauso ilgamečiam buvusiam LBMA prezidentui Romui Bernotui - ši autorystė bus toliau saugoma.
- LBMA turimas įdirbis koordinuojant estafetinį bėgimą Lietuvoje, Latvijoje ir Estijoje užtikrina ir pagrindžia, jog programoje numatytas bėgimas bus įgyvendintas kokybiškai.
- Siekiant užtikrinti programoje numatytą bėgimo dalyvių skaičių pasitelksime Lietuvos kariuomenės karius, tačiau ir vykdysime iš anksto parengtą (viešinimo tvarkaraštis) komunikacijos kampaniją, kad prie estafetinio bėgimo prisidėtų kuo daugiau ir kitų sporto entuziastų, lydinčių bėgikus (dviratininkai, neįgalieji ir kt.).



Baltijos kelio diena

(rugpjūčio 23 d. arba artima šiai dienai data):

Veiklos aprašymas:

- Bėgimas „Baltijos kelias“ yra estafetinis bėgimas.
- Visa bėgimo trasa nuo Vilniaus iki Talino siekia daugiau nei 600 km. Bėgime dalyvauja trijų Baltijos šalių ištvermingiausiai bėgikai, kurie startuoja nuo Vilniaus Katedros aikštės ir bėga iki Talino Parlamento (Vilnius–Ryga–Talinas).
- Prie bėgančių bėgikų prisijungia ir kiti sporto entuziastai (bėgikai, dviratininkai ir kt.), kurie įveikia pasirinktą atstumą atsižvelgdami į savo fizinį pasirengimą.
- Prie "Baltijos kelio" skatinami prisijungti ir negalią turintys asmenys iš visos Lietuvos.
- Bėgimo starto vieta: Vilniaus Arkikatedros aikštėje. Planuojamas dalyvių sk. kartu su bėgikais ir juos lydinčiais sporto entuziastais, neįgaliaisiais ir kitais, įveikiančiais nors dalį bėgimo trasos: 2024 m. - 200 dalyvių, 2025 - 200 dalyvių, 2026m. - 200, 2027m. - 200 dalyvių
- (Nurodomos minimalus dalyvių sk. iš jų kasmet ne mažiau kaip 10 – Lietuvos kariuomenės karių.



Lietuvos sporto diena

(pirmasis spalio šeštadienis):

- Šio renginio tematikos pagrindimas ir uždavinys: dedikuoti vietoje t.y. mieste, kuriame bus pasirinktas organizuoti šis renginys „LIETUVOS SPORTO DIENA“ vietos sporto aktyvui – sporto organizacijoms ir organizatoriams, kurie stipriausiai ir geriausiai veikia tame regione su sąlyga, kad bus atliepta NFA programoje
- nustatytiems kriterijams. Tai bus visos šalies sporto dienos tematikos renginys.
- Žalgirio narių ir taip pat LASV organizacijų pagalba bus sudarytos sąlygos renginio masiškumui ir kas svarbu – kompleksiskumui. Tokių renginių kompleksiskumas miestuose vietos politikams ir sporto vadovams, sporto entuziastams, fizinio ugdymo mokytojams suteiks papildomą optimizmą ir duos impulsą savo regione, vėliau, KASMET kartu padaryti sporto šventę visai miesto bendruomenei. Tai bus impulsas tradicijų formavimui -minėti sporto dieną organizuojant masinį sporto renginį.
- Renginio programoje apimsime ne tik reikalaujamas 10 skirtingų sporto šakų (vykdant ne mažiau kaip 30 proc. atvirose erdvėse), bet ir įtrauksime vietos mažiau aktyvius gyventojus, šeimas su mažais vaikais, sudarant sąlygas sudalyvauti žaidybinėse rungtyse ir fizinio aktyvumo judriuosiuose žaidimuose.



Lietuvos sporto diena

(pirmasis spalio šeštadienis):

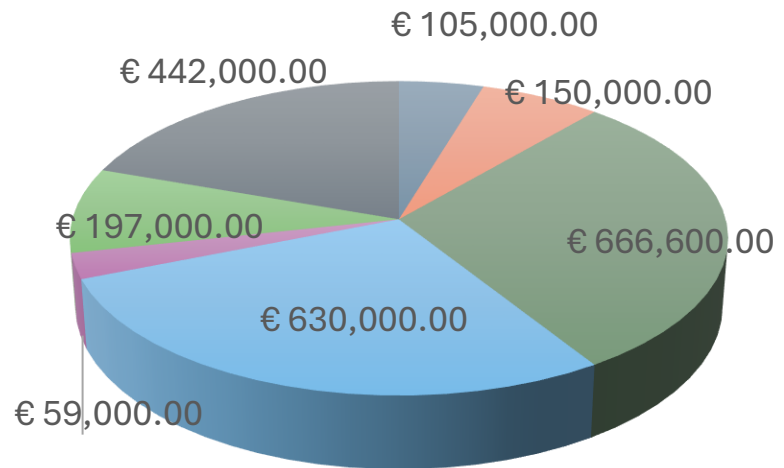
Veiklos aprašymas:

- Kiekvienų metų pabaigoje nuolatos turime šalies mąsto geriausių sportininkų pagerbimus už sporto rezultatus ir pasiekimus. Tačiau, nemažiau svarbią dalį sporto gyvenime ir sporto politikoje užima ir masinis, mėgėjų sportas (klubai, veikiantys savo gyvenamosios vietos ribose, žmonės entuziastai, kurie suburia vaikus, šeimas, bendruomenes, komandas ir kitą aktyvą).
- Šio renginio tematika svarbi ir reikalinga – todėl jaučiame atsakomybę jo programą daugiau nukreipti į sporto veiklos organizatorių, sporto aktyvistą, savanorį, trenerį, vadybininką ir padėkoti jam ne už nacionalinius, o už vietos nešamą judėjimo ir sporto šviesą.
- Padėka bus skiriama sporto renginio metu, tačiau dėka šios tematikos – turime galimybę pagaliau pradėti tradiciją sporto dieną švęsti kartu su sporto politikais, kolegomis iš kitų rajonų – dėl to ketiname renginio programą, be privalomų įvykdyti kriterijų (numatytų FA priemonių skaičiaus), dalinai dedikuoti ir įtraukiant bei pagerbiant sporto žmones.
- Numatoma kasmet keisti renginio vietą, lokaciją ir miestą, kviesti nacionalinės sporto politikos formuotojus ir įgyvendintojus.



NACIONALINIŲ FIZINIO AKTYVUMO RENGINIŲ PROGRAMOS BIUDŽETAS 2024 – 2027 metai

4 metų FA masinių renginių išlaidų biudžetas FA PROGRAMA



- Sausio 13 - osio bėgimas įsk. viešinią
- Pasaulinė sveikatos diena įsk viešinią
- Vaikų gynimo diena
- Lietuvos senjūnijų sporto žaidynės įsk viešinią (6 mėn)
- Baltijos kelio bėgimas
- Lietuvos sporto diena įsk, viešinią
- 4 m. programos administravimas (įsk. SU mokesč., nuoma, ryšius ir kt.)